



MAI & JUIN 2026

FORMATION des PROCHES AIDANTS

Alzheimer et maladies apparentées

Vous accompagnez un proche (parent, ami, voisin) atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée (Maladie à corps de Lewy, Parkinson, démence ...) ?

Ne restez pas seul(e). Rejoignez-nous pour échanger et vous informer lors de séances conviviales en petit groupe.

7 séances autour de plusieurs thématiques pour vous aider :

- **Comprendre** : La maladie et ses prises en charge.
- **Agir au quotidien** : Alimentation, chutes et aménagement du logement.
- **Prendre soin de soi** : Relation aidant-aidé et solutions de répit.
- **S'organiser** : Coordination des intervenants, Aides financières et protection juridique.

Rencontrez des professionnels et partagez votre expérience.

Gratuit, sur inscription préalable.



Début
Mardi 12 mai
Programme sur
7 séances
Chaque mardi de
14h à 16h30

Centre Social ASBH
3 Place du
Bas Steinbesch
FAULQUEMONT



INFO ET
INSCRIPTION

06 85 32 97 95

Programme : Formation des Proches Aidants

Maladies neurodégénératives : Parkinson, Alzheimer et maladies apparentées

FAULQUEMONT



INSCRIPTION
06 85 32 97 95
(Formation Gratuite)

SÉANCE 1

Mardi 12 Mai
14h - 16h30

- **Accueil : tour de table et attentes des participants**
- **Introduction : dispositifs de soins, d'aide et d'accompagnement**
- Animée par le RESAMEST

SÉANCE 2

Mardi 19 Mai
14h - 16h30

- **Comprendre la maladie pour y faire face**
- **Le parcours de soins** : diagnostic, consultation mémoire, prise en charge médico-sociale ...
- Animée par Dr Manon MARCAND, Médecin Gériatre

SÉANCE 3

Mardi 26 Mai
14h - 16h30

- **L'alimentation : comment lutter contre la dénutrition...**
- Animée par Caroline GROUSELLE, Diététicienne

SÉANCE 4

Mardi 2 Juin
14h - 16h30

- **Organiser le maintien à domicile : Evaluation des besoins, Coordination des professionnels et Aides Financières**
- Animée par le Dispositif d'Appui à la Coordination DAC 57 et le Pôle Autonomie - Conseil Départemental

SÉANCE 5

Mardi 9 Juin
14h - 16h30

- **La relation aidant-aidé : impact de la maladie dans la vie familiale et comment préserver sa santé d'aidant**
- **Présentation de la Maison des Aidants « La Parenthèse »**
- Animée par Claire Wilmouth, Psychologue

SÉANCE 6

Mardi 16 Juin
14h - 16h30

- **Les solutions d'accompagnement et de répit** : ESA, SSIAD, SAAD, Plateforme de répit, Accueil de jour, Hébergement temporaire, ...
- Animée par l'Équipe Spécialisée Alzheimer – ALYS, par la Plateforme de Répit PR 57 et par le RESAMEST

SÉANCE 7

Mardi 23 Juin
14h - 16h30

- **Les mesures de protection juridique**
- Animée par l'Association ACTIVE 57 – Dispositif d'information et de soutien aux tuteurs familiaux
- **Adapter le domicile : solutions organisationnelles, aides techniques, et travaux d'adaptation**
- Animée par Sarah SCHMITT, Ergothérapeute

