



DISTRICT URBAIN
de FAULQUEMONT

Terre de jeux

ACTIVITÉS ADULTES

NATATION

Mardi à 18h : apprentissage

Mardi à 18h45 : débutant

Cours collectif de 45 min

AQUASANTÉ

Lundi à 15h45

Cours de 45min (activité douce de remise en forme)

AQUAGYM

Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 11h15

Cours de 45 min

AQUATONIC

Mardi (petit bassin) et jeudi (grand bassin) à 19h45, mercredi (grand bassin) à 19h15

Cours de 45min (activité intense)

AQUABIKE

Lundi à 18h00, vendredi à 17h45 et 18h45

Cours collectif de 45 min (activité intense, port de chaussures d'aquagym recommandé!)

AQUAJOGGING

Mardi à 19h45

Cours collectif de 45min (activité intense)

**OBLIGATOIRE : CERTIFICAT MEDICAL (- DE 3 MOIS)
SPECIFIANT L'ACTIVITÉ**

L'absence à une séance sur inscription ne peut donner lieu à un remboursement

TARIFS :

NATATION :

Tarif trimestriel

DUF : 40 euros

Hors DUF : 60 euros

AQUASANTÉ :

Tarif trimestriel

DUF : 40 euros

Hors DUF : 60 euros

AQUAGYM :

Tarif trimestriel

DUF : 40 euros

Hors DUF : 60 euros

AQUATONIC :

Tarif trimestriel

DUF : 40 euros

Hors DUF : 60 euros

AQUABIKE :

Tarif séance

DUF : 8 euros

Hors DUF : 10 euros

AQUAJOGGING :

Tarif trimestriel

DUF : 40 euros

Hors DUF : 60 euros