

**SAISON**  
**2009-2010**  
**(du 14/09/09 au 25/06/10)**

**T° de l'eau**  
**Petit Bassin 33°**  
**Grand Bassin 29°**

## Pour adultes

**Pour votre sécurité, nous vous conseillons de consulter un médecin avant la pratique des activités.**

### **AQUAGYM** *Cours de 45 min sur réservation*

LUNDI	à 11 h 00 dans le petit et grand bassin (2 cours)	et à 19 h 45 dans le petit et grand bassin (2 cours)
MARDI	à 11 h 00 dans le petit et grand bassin (2 cours)	et à 19 h 45 dans le petit bassin
MERCREDI		à 19 h 15 dans le petit bassin
JEUDI	à 11 h 00 dans le grand bassin	et à 19 h 45 dans le petit bassin
VENDREDI	à 11 h 00 dans le grand bassin	et à 19 h 45 dans le petit bassin

#### Tarifs

5,00 € le cours  
45,00 € les 10 cours  
100,00 € les 25 cours

### **AQUAPHOBIE** *Cours de 45 mn sur réservation* *(6 personnes max.)*

MARDI	à 18 h 45
JEUDI	à 18 h 45
VENDREDI	à 11 h 00

#### Tarifs

5,00 € le cours  
45,00 € les 10 cours  
100,00 € les 25 cours (validité saison en cours)

### **NATATION ADULTES** *Cours collectifs de 45 mn*

- |  |   |
|--|---|
| ▪ <b>Perfectionnement – Entraînement :</b>                 | <b>Tarifs :</b>   |
| MARDI et JEUDI à 19 h 45                                   | 5,00 € le cours   |
| ▪ <b>Apprentissage : (3 cours, 3 niveaux différents) :</b> | 45,00 € les 10 cours  |
| MERCREDI à 19 h 15   | 100,00 € les 25 cours (validité saison en cours)  |
| ▪ <b>Palmes :</b>  |   |
| JEUDI à 19 h 45  | 150,00 € les 50 cours, ce tarif est uniquement réservé aux 2 cours de perfectionnement (validité saison en cours) |

### **NATATION MATERNITE** *Cours de 45 min encadré par une sage-femme*

JEUDI	à 11 h 00
-------	-----------

#### Tarifs:

5,00 € le cours  
45,00 € les 10 cours

Vacances de la Toussaint	:	du lundi 26/10/09 au mercredi 04/11/09 inclus
Vacances de Noël	:	du lundi 21/12/09 au dimanche 03/01/10 inclus
Vacances de Février	:	du lundi 15/02/10 au dimanche 28/02/10 inclus
Fermeture pour vidange	:	du vendredi 02/04/10 au dimanche 11/04/10 inclus
Vacances de Pâques	:	du lundi 12/04/10 au dimanche 25/04/10 inclus
Jours fériés fermés	:	11/11/09 – 24/25/26 et 27/12/09 – 31/12/09 – 01/01/10 01/05/10 – 08/05/10 – 13/05/10 – 24/05/10



PISCINE DISTRICALE DE FAULQUEMONT  
☎ 03 87 00 46 00 ☎ 03 87 00 46 01

**LES ACTIVITES**  
**Hors vacances scolaires et jours fériés**

**SAISON**  
**2009-2010**  
**(du 14/09/09 au 25/06/10)**

**Pour enfants et jeunes**

**Pour votre sécurité, nous vous conseillons de consulter un médecin avant la pratique des activités.**

**T° de l'eau**  
**Petit Bassin 33°**  
**Grand Bassin 29°**

**JARDIN AQUATIQUE**  
**pour les enfants (à partir de 6 mois) accompagnés de leurs parents**

MERCREDI de 16 h 30 à 18 h 30  
SAMEDI de 09 h 00 à 10 h 00

Tarifs : entrée normale à la piscine. Pour information : gratuité pour les enfants de moins de 3 ans.

**"LES MINOTS" pour les enfants de 4 ans (au 1<sup>er</sup> septembre 08)**  
*Cours collectif de 35 mn sur réservation*

MERCREDI à 16 h 30 et à 17 h 15 (3 groupes de 10 élèves par cours)

Tarifs : 3,50 € le cours  
30,00 € les 10 cours (validité saison en cours)  
62,50 € les 25 cours (validité saison en cours)

**NATATION JEUNES ET ADOS (nés en 1997 et avant)**  
*Cours collectif de 45' - Condition: savoir nager*

MARDI et VENDREDI à 19 h 45

Tarifs : 3,50 € le cours  
30,00 € les 10 cours  
62,50 € les 25 cours (validité saison en cours)

**ECOLE DE NATATION**

*Cours collectif de 55 min géré et organisé  
par le Club de Natation du DUF  
pour les enfants de 6 à 11 ans, soit nés en 1999 et après  
1 cours le mercredi matin : 9 h 00, 9 h 55 ou 10 h 50  
(à votre convenance)*

**PERFECTIONNEMENT ET EDUCATION SPORTIVE**

*Proposé par le Club de Natation du DUF  
Renseignements auprès des Responsables du club*

**Dossier d'inscription à retirer à l'accueil à partir du 17 août 2009 et à  
Remettre au plus tard le 30 septembre 2009**

Vacances de la Toussaint : du lundi 26/10/09 au mercredi 04/11/09 inclus  
Vacances de Noël : du lundi 21/12/09 au dimanche 03/01/10 inclus  
Vacances de Février : du lundi 15/02/10 au dimanche 28/02/10 inclus  
Fermeture pour vidange : du vendredi 02/04/10 au dimanche 11/04/10  
Vacances de Pâques : du lundi 12/04/10 au dimanche 25/04/10 inclus  
Jours fériés fermés : 11/11/09 – 24/25/26 et 27/12/09 – 31/01/09 – 01/01/10  
01/05/10 – 08/05/10 – 13/05/10 – 24/05/10